

# Le droit d'abord

6120 rue La Fontaine local 101 Montréal QC H1N-2C1  
Téléphone (514) 523-3522 Télécopieur : (514) 523 3676  
Courriel : mpdm@mpdm.org site Web : www.mpdm.org



VOLUME 11, NUMÉRO 04 - DÉCEMBRE 2009



Au nom du Mouvement des personnes d'abord de Montréal et du comité journal Le droit d'abord, j'aimerais remercier tous les membres qui ont participé à la marche de Centraide le 1<sup>er</sup> octobre 2009. Nous avons eu beaucoup de plaisir à être ensemble. L'ambiance était très intéressante. Il y avait beaucoup de monde. Nous sommes revenus au local pour dîner ensemble et ensuite nous avons visionné le montage sur la marche.



---

**Le Droit d'abord vous est offert gratuitement par le Mouvement des Personnes d'abord de Montréal. Il est conçu, en grande partie par des personnes ayant une déficience intellectuelle légère. Pour en connaître davantage sur nos activités, contactez-nous au 523-3522. Bonne lecture!**

---



# Mot du président



Bonjour les membres. Voici ma photo avec le cardinal Jean-Claude Turcotte à ma paroisse St-Charles de Pointe St-Charles le 18 octobre 2009 pour la messe des 125 ans de l'église. La messe finie on a pris l'ascenseur ensemble. Il était ouvert à toutes les personnes. Un Joyeux Noël et une bonne heureuse année 2010. Beaucoup de santé de bonheur et de paix.



**René Beaulieu**

## Voici les membres du comité journal Le droit d'abord.



*Suzanne  
Charuest*



*Alain  
Grégoire*



*Robert  
Groulx*



*Charles  
Atkins*



*Debby  
Cleary*

## Sommaire

Mot du Président .....	2	Sorties culturelles de septembre	14
Défense des droits.....	3	Sorties culturelles de sept et oct	15
Nos opinions .....	4	Sorties culturelles d'octobre .....	16
Entrevues .....	5	Sorties Culturelles de novembre	17
Nouveaux membres et conférencier ..	6	Déjeuner causerie de MmeLalonde.	18
Congrès de la Fédération.....	7	La marche de Centraide .....	19
Photos du congrès de la Fédération...	8	Photos de Centraide .....	20
Activité du mois de septembre .....	9	Autres activités .....	21
Activités du mois d'octobre .....	10	Joyeux anniversaire .....	22
Activité du mois de novembre .....	11	Critique d'Alain .....	23
Horaire .....	12-13	Informations .....	24



# Défense des droits



## La Fête de Noël

Toute les personnes handicapées ont le droit de fêter dans leur famille. Les parents ont le devoir d'accueillir les personnes handicapées intellectuelles au jour de Noël et au jour de l'An. Les professionnels doivent donner de l'aide aux parents qui en ont besoin. Les grands- parents doivent aussi donner l'exemple. Les travailleurs sociaux doivent permettre aux parents et aux grands- parents de relaxer aux fêtes de Noël et du jour de l'An.



**Robert Groulx**

## Le transport

Quand l'hiver arrive les temps d'attente des autobus sont très longs. Les pannes dans le métro sont parfois très longues et je dois souvent sortir pour prendre les autobus spéciaux.

**Jean-Philippe Lapierre**





# Nos opinions



## Le travail

Le travail pour moi c'est très important parce que ça m'empêche de rester à la maison. Le travail c'est pour gagner sa vie. Le salaire c'est important pour moi parce que ça me permet de payer des biens essentiels.



*Debby Cleary*



## Les sports

Les sports que je pratique durant l'été sont le ballon-panier, le ballon- chasseur et le soccer. L'hiver je pratique souvent la raquette, le ballon balai et la marche. Les sports que je pratique me tiennent en forme.

*Jean-Paul Deshaies*

## Les sports

Le sport que je pratique été comme hiver c'est la marche. C'est très important de pratiquer le sport en été comme en hiver. Le sport est très bon pour la santé.



*Johanne Delisle*



## La santé

Ma santé un jour c'est bon, un autre jour c'est passable. Mon CLSC ne m'offre pas de très bons services. Mes prescriptions sont toujours préparées à l'avance et ça me rend de bons services.

*Charles Atkins*

La Personne D'Abord  
de Montréal

## Présente Alain Cadieux



**Question 1 : Aimez-vous vos parents? Pourquoi?**

Réponse : J'aime beaucoup mes parents parce que ma mère m'aime.

**Question 2 : Aimez-vous voyager? Pourquoi?**

Réponse : J'aime beaucoup voyager parce que je rencontre de nouveaux amis.



**Question 3 : Quel est votre passe temps?**

Réponse : Le sport.

**Question 4 : Croyez-vous être en bonne santé?**

Réponse : Je suis en très bonne santé.

**Question 5 : Avez-vous peur de voyager en avion? Pourquoi?**

Réponse : Je n'ai pas peur de voyager en avion parce que c'est plaisant et que je suis en sécurité.

**Merci Alain pour cette belle entrevue**



*Alain et Robert*



*Alain avec ses amis du Mouvement*

# Fondation du Grand Montréal

Nous tenons à remercier chaleureusement la Fondation du Grand Montréal (FGM) pour sa subvention de 10,000\$ au Mouvement des Personnes d'abord de Montréal. Ce montant nous aidera grandement pour les activités cuisine, sorties culturelles et sport. Nous voulons que la FGM sache toute la reconnaissance que nous avons pour ce soutien financier.



Fondation du Grand Montréal

## Nouveau membre

Au nom du Mouvement des Personnes d'abord de Montréal et du comité journal **Le droit d'abord** je souhaite la plus cordiale bienvenue aux nouveaux membres.

À chaque fois que nous avons un nouveau membre le Mouvement grandit et nous devenons une famille toujours plus grande.

René Beaulieu



**Jean-Pierre  
Désilets**

## **Les conférenciers du mois de sept. à nov. 2009**



**16 Septembre  
Élection Municipale  
Monique Blanchet**



**21 Octobre  
Lise Morin  
De L'ACEF de l'est de  
l'île de Montréal**



**18 Novembre  
Élisabeth Théorêt  
Pierrette Raymond :  
Infirmières des CLSC  
Hochelaga-Maisonneuve  
et Olivier Guimond**

# Congrès de la Fédération des Mouvements des Personnes D'Abord du Québec

C'était mon premier Congrès de la FMPDAQ. J'ai très bien aimé l'accueil des membres des autres Mouvements à travers le Québec. J'ai bien aimé l'Ambiance. J'ai bien apprécié les ateliers du congrès parce qu'il y avait de très bon sujets.

## Richard Lévesque

J'ai participé au congrès de la Fédération des Mouvements Personnes d'abord du Québec à Trois- Rivières. J'ai été chercher de l'information. J'ai trouvé que l'accueil des autres Mouvements était très chaleureux. J'ai trouvé que l'ambiance était bien.

## Julie Arsenault

C'était mon deuxième congrès de la Fédération des Mouvements Personnes d'abord du Québec. L'accueil était très ouvert aux membres. Nous avons montré que nous étions capables de travailler ensemble. Il y avait une ambiance exceptionnelle.

## Robert Groulx - Trésorier de la Fédération

C'était mon premier congrès de la Fédération des Mouvements personnes D'Abord du Québec du 9 au 12 septembre 2009. J'ai très bien aimé le congrès. J'ai très bien aimé l'ambiance. J'ai bien aimé L'hôtel Delta de Trois-Rivières.

## Julie Desrosiers

Je suis allé au Congrès de la FMPDAQ à Trois-Rivières du 9 au 12 septembre et l'atelier que j'ai aimé le plus c'est sur le Pérou. C'était mon premier congrès d'orientation.

## Alain Grégoire



## Photos du Congrès de la Fédération



Julie D, Richard, Julie A, Robert et Alain Au bar restaurant à Trois-Rivières



Maude, Karine, Amanda, Tonia et Gabrielle Au kiosque du congrès à Trois-Rivières



Johanne, Jimmy, Éric, Paul-André, Julie et Alexandra au Kiosque du Congrès à Trois-Rivières



Alain, Robert, Julie D, Julie A et Richard au restaurant de l'hôtel Delta à Trois-Rivières.



Dominique Fortin et Isabelle Jacques du Centre Gabrielle- Major au Congrès de la Fédération à Trois-Rivières



Louise, Gabriel, Karine et Amanda À l'atelier "Le travail d'équipe une force à découvrir" à Trois-Rivières

**[Cliquez ici pour la suite](#)**