


Calendrier d'activités du Mouvement des Personnes d'abord de Montréal

JANVIER 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 9 :30 Alpha 13 :30 Jeux de groupe Tic Tac Toc Géant 15 :30 Actualité 	5 9 :30 Cuisine Lasagne 13 :30 Sortie Le Braille, c'est normal 	6 9:30 Bricolage Journal 13:30 Expérience Toucher 15:30 Documentaire Les animaux amoureux 	7 9:30 Sport Fléchettes + Jeu de ballon 13:30 Relaxation 15:30 Karaoké et chant 	8 13:30 Film De Père en Flic Durée : 107 minutes 15 :30 Bingo 
11 9 :30 Alpha 13 :30 Jeux de groupe Opération 15; 30 Actualité 	12 9 :30 Cuisine Bruschetta éclair 13 :30 Sortie Les quilles au Darling 	13 9:30 Bricolage Coffres 13:30 Groupe de discussion Retour des Fêtes 15:30 Documentaire Hong Kong 	14 9:30 Sport Basketball 13:30 Relaxation 15:30 Karaoké et chant 	15 13:30 Film V.R. Durée 102 minutes 15:30 Bingo 
18 9 : 30 Alpha 13 : 30 Jeux de groupe Connect Four 15 :30 Actualité 	19 9 :30 Cuisine Pain de viande 13 :30 Sortie Centre des Sciences De Montréal 	20 9:30 Bricolage Peinture à numéro 13:30 Conférencière Anne-Marie Parent 15 :30 Documentaire 100 ans des Canadiens de Montréal 	21 9:30 Sport Ballon balai 13:30 Relaxation 15:30 Karaoké et chant 	22 13:30 Film Garfield le film Durée 80 minutes 15:30 Bingo 
25 9 : 30 Alpha 13 : 30 Jeux de groupe Frustration 15 :30 Actualité 	26 9 :30 Cuisine Cuisez comme Louis et le Goût de Louis 13 :30 Sortie Maison de la Culture Mercier	27 9:30 Bricolage Scrapbooking « Noël » 13:30 Café thématique Géographie du monde 15:30 Documentaire 100 ans des Canadiens de Montréal (suite) 	28 9:30 Sport Tennis 13:30 Relaxation 15:30 Karaoké et chant 	29 13:30 Film Garfield Pacha Royal Durée 84 minutes 15:30 Bingo 



Bonne année à tous et à toutes, nous espérons que cette année sera remplie de nouveaux projets pour vous. Que cette nouvelle année 2010 vous apporte énergie, et réalisation des choses qui vous tiennent à cœur.

