

# Le droit d'abord



6120, rue Lafontaine, Local 101, Montréal, Qc H1N 2C1  
Téléphone : (514) 523-3522 Télécopieur : (514) 523-3676  
Courriel : mpdm@mpdm.org Site Web : www.mpdm.org

Volume 13, Numéro 01 - Mars 2011



Présentation aux futurs policiers(ères) du Collège de Maisonneuve avec Julie Chrétien, Éric Ouellet et Weena Tremblay.



Le party de la St-Valentin avec les membres du M.P.D.A.M.



Le party de Noël : les membres du M.P.D.A.M. et le karaoké



**Le Droit D'abord vous est offert gratuitement par le Mouvement des Personnes D'abord de Montréal. Il est conçu en grande partie par des personnes ayant une déficience intellectuelle légère. Pour en connaître davantage sur nos activités, contactez-nous au 523-3522. Bonne lecture!**

# Mot de la vice-présidente



Vice-présidente  
**Julie Desrosiers**

Le printemps c'est la fonte des neiges. Les bourgeons et les fleurs commencent à pousser. La nature s'éveille, les oiseaux chantent et les journées sont plus longues. Les gens sont plus heureux et il commence à faire plus doux.



## Voici les membres du comité journal Le Droit d'Abord



*Suzanne Charuest*  
Rédactrice en chef



*Alain Grégoire*  
Assistant Rédacteur



*Charles Atkins*  
Collaborateur



*Julie Chrétien*  
Collaboratrice



*Jean-Philippe Lapierre*  
Collaborateur



*Julie Desrosiers*  
Collaboratrice



*Marie Ginette Robidoux*  
Collaboratrice

## Sommaire

Mot de la vice-présidente .....	2	Activités du mois de janvier .....	14
Défense des droits .....	3	Activités du mois de janvier .....	15
Nos opinions .....	4	Activités des mois de janv./fév. ..	16
Entrevue.....	5	Activités du mois de février .....	17
Nouveaux membres et conférenciers..	6	Activités du mois de février.....	18
Activités du mois de novembre .....	7	Photos de la St-Valentin .....	19
Activités des mois de nov. et déc. ....	8	Activités du mois de février.....	20
Activités du mois de décembre .....	9	Activités sur le C.A. ....	21
Activités du mois de décembre.....	10	Joyeux anniversaires .....	22
Activités des mois de déc. et janvier ..	11	Critique d'Alain .....	23
Horaire .....	12-13	Informations .....	24



# Défense des droits



## SOINS DE SANTÉ

J'ai été opéré le 23 décembre pour le front et un doigt de la main droite à l'hôpital Santa-Cabrini. J'ai eu des bons soins avec de bons médecins. Pour mon doigt, j'ai eu des points fondants. J'ai eu des pansements au front et au doigt pour 2 semaines. Tout est guéri. Ça va très bien et je suis heureux.  
**Marcel St -Jean.**



## LA FAMILLE D'ACCUEIL

La famille ne voulait pas me respecter, ils me mettaient de côté. J'ai été mal compris et je suis allé dans une école et ça n'allait pas bien. J'ai changé 3 fois d'école. Je suis allé au Mouvement des Personnes d'Abord. Je suis très heureux et ça va bien avec toutes les personnes. C'est comme une famille pour moi. J'ai eu une marraine et ça va bien avec elle et je l'aime beaucoup. J'aime bien les bénévoles, ça va bien.

**Jacques D'Anjou.**





# Nos opinions

## Les personnes autonomes qui vivent seules en appartement

Ça fait 4 ans que je demeure là. Il faut s'habituer et parfois le temps est long. Il faut que je m'occupe. Ça fait beaucoup d'ouvrage pour entretenir mon 3 pièces et demie. Mon frère est mon tuteur. Il s'occupe de gérer mes finances et il me donne beaucoup de conseils.

**Suzanne Lavallée.**



J'ai été dans une résidence pour apprendre à vivre toute seule. J'ai trouvé ça dur au début même si j'avais une personne ressource pour m'aider. Je trouve ça encore dur de vivre toute seule en appartement. Je pourrais donner des conseils aux autres. Je suis contente de vivre seule et j'ai une amie.

**Julie Desrosiers.**



Au début en appartement j'ai trouvé ça dur. Je m'ennuyais toute seule. Maintenant ça va mieux. Je suis libre de faire tout ce que je veux mais je ne suis pas toujours chez-nous. Une chance que je travaille sinon ça serait trop long à ne rien faire à la maison. Ça fait 3 ans que je reste toute seule en appartement et je ne retournerais pas avec d'autres. J'ai une chatte qui reste avec moi et je dois m'en occuper comme si c'était un enfant.

**Marie Ginette Robidoux.**



Je vis en appartement depuis 36 ans. J'ai vécu l'enfer. Les appartements étaient très insalubres, les plafonds étaient pleins de trous, les murs et les planchers étaient sales. La cuisine était médiocre et surtout le lavabo était très sale. Je peux vivre ma solitude et j'ai appris à vivre seul en appartement et je n'ai jamais reçu d'aide.

**Robert Groulx.**



La Personne D'Abord  
de Montréal

Présente :  
**Weena  
Tremblay**



**Question 1 : Aimez-vous vos parents et pourquoi?**

**Réponse :** Oui j'aime mes parents parce qu'ils me donnent des bons conseils.

**Question 2 : Aimez-vous voyager et pourquoi?**

**Réponse** Oui j'aime voyager pour m'évader l'esprit.

Fait par :  
**Suzanne  
Charuest**

**Question 3 : Quel est votre passe-temps favori?**

**Réponse :** J'aime dessiner, écouter de la musique et aller au cinéma.



**Question 4 : Croyez-vous être en bonne santé?**

**Réponse :** Oui je suis en bonne santé.

**Question 5 : Avez-vous peur de voyager en avion ?**

**Réponse :** Oui j'ai peur de voyager en avion et des hauteurs.



**Weena Tremblay avec tous ses ami(e)  
du M.P.D.M / le 25-02-2011**



**Weena Tremblay avec la Rédactrice en  
Chef du Comité Journal / le 25-02-2011**

# NOUVEAUX MEMBRES



Justin Rochon-Lafrance



Marie Michèle Blier

Au Nom du Mouvement  
Personnes d'Abord de  
Montréal je souhaite la  
bienvenue à tout nouveau  
membre. Chaque membre qui  
arrive au Mouvement donne  
du soleil, de la joie et du  
bonheur à nous tous.  
René Beaulieu.

## LES CONFERENCIERS DU MOIS



**Le conférencier M. l'abbé Baril - 15-12-2010**



**La conférencière sexologue Mme Valérie Morency 19-01-2011**



**la Conférencière Pierrette Raymond Défi J'arrête J'y Gagne 16-02-2011**

# Activités de la fin du mois de novembre 2010



## Sortie culturelle : 16-11-2010

Je suis allé à la Maison de la Culture Frontenac. La sortie était très intéressante. Les tableaux étaient pleins de couleur. On a lu les titres sur les tableaux et on a expliqué à quoi ça fait penser. Ça m'aide à en savoir plus. J'aimerais refaire la sortie de nouveau parce que c'est intéressant et que ça m'aide. Je trouve ça important.

Mauricio Nunez.



## Sortie culturelle : 23-11-2010

Je suis allée au Musée du PEC. J'ai beaucoup aimé l'activité sur les anciens ordinateurs. Quand j'ai vu les cartes perforées ça m'a fait penser à ma mère qui travaillait dans un bureau. On a vu des ordinateurs d'autrefois. Ça m'aide à en savoir plus sur les ordinateurs. J'aimerais refaire la sortie culturelle une autre fois ailleurs parce que les anciens ordinateurs ce sont des antiquités et que ça m'impressionne beaucoup.

Suzanne Charuest.



## Sortie culturelle : 30-11-2010

Je suis allée au Planétarium. Ils nous montraient les plans du nouveau Planétarium en 2012. On a aussi vu une présentation sur Noël et l'espace sur un écran en trois dimensions. J'ai aimé en savoir plus à propos de l'espace et du nouveau plan. J'adorerais refaire cette sortie culturelle l'an prochain pour en savoir plus au sujet de l'espace.

Weena Tremblay.



**Cliquez ici pour la suite**